**ТЕСТИРОВАНИЕ ВФСК ГТО**

В ШКОЛЕ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ТЕСТИРОВАНИЯ И СДАЧИ НОРМ ГТО обращаться к учителям Зининой Т.Г., Елагину Р.А.. Начальник Центра – Савицкая Марина Борисовна, Контактный телефон Центра 377-58-83

**Порядок сдачи норм**

* Участник должен быть зарегистрирован на [Официальном сайте ВФСК ГТО](http://www.gto.ru/) и иметь свой ID( УИН) номер
* Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования, заполненную в соответствии с требованиями
* В выполнении испытаний по выбору допускается выбор тестов
* Спортивная форма участника тестирования должна соответствовать виду испытаний
* При прохождении испытания по лыжам, участник может воспользоваться прокатом спорт. инвентаря, предоставленным Центром тестирования
* Тест по плаванию проводится на закрытой воде (в бассейне). Для прохождения испытания по плаванию участник тестирования обязан предоставить дополнительную медицинскую справку о допуске в бассейн и иметь при себе для посещения бассейна следующие предметы личной гигиены: плавки (купальник), шапочку, тапки для бассейна, мыло, мочалку, полотенце. Без вышеперечисленных предметов участник к тестированию не допускается
* Прием нормативов осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО
* Участникам тестирования I-VI ступени, имеющим II юн.разряд и выше и VII-XI ступени, имеющим звание-мастер спорта, необходимо представить подтверждающие документы в Центр тестирования, до начала прохождения испытаний. Наличие данного документа дает право льготного участия в тестировании ВФСК ГТО
* В случае присвоения знака «Готов к труду и обороне» в заявленной ступени, участник не допускается к повторному прохождению испытаний по данной ступени.

**Внимание! важная информация! Изменение отчетного периода у обучающихся**В соответствии с Положением о комплексе ГТО утверждены обновленные государственные требования к уровню физической подготовленности населения.  
В связи с этим изменится отчетный период выполнения нормативов ГТО для обучающихся (1-6 возрастные ступени). В 2017-2018гг. он будет разделен на 2 части:   
1 июля – 31 декабря 2017 г. – отчетный период, в течение которого действительны результаты тестирования по нормативам, действующим в 2017 году; 1 января – 1 июля 2018 г. – отчетный период, в течение которого будут действительны новые нормативы ГТО.   
У взрослого населения (VI(25-29лет)-XI возрастные ступени) отчетный период останется без изменений с 1 января по 31 декабря 2018 г.   
**Отчетные периоды для прохождения тестирования ВФСК ГТО**

**I-период   15января - 20 марта   
II- период   1 апреля - 20 июня   
III- период   1 сентября - 20 сентября   
IV- период   1 октября - 20 декабря**

**При прохождении последнего теста, участник тестирования   
(VI-XI ступень) обязан сдать личную карточку и медицинскую справку в   
Центр тестирования ГТО.**

**Тестирование по плаванию в 2017-2018 учебном году, для учащихся ОУ I-VI ступени, будет проводиться только в период осенних и весенних школьных каникул.**

**Учащимся выпускных классов, кому необходим знак и удостоверение ВФСК ГТО для поступления в ССУЗы и ВУЗы, необходимо пройти тестирование до 15.03.2018г.**

**Вся информация предоставлена на сайте «Нарвская застава» в разделе новости ГТО, там же можно скачать личные карточки , графики тестирования и пройти испытания самостоятельно или обратиться к своему учителю физической культуры за дополнительной информацией.**