

Уровень физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс определяется при помощи практических заданий и соответствуют содержанию учебника Лях В.И., Горецкий В.Г. Физическая культура:1- 4 класс, 5-7 класс , 8-9 класс и 10-11 класс

1. В.И. Лях, А.А. Зданевич Учебник физкультура М; Просвещение, 2011.
2. 2..А.П. Матвеев Учебник физкультуры , классы М; Просвещение, 2011
3. В.И. Лях Тестовый контроль , М. Просвещение, 2012
4. Качашкин В.М. Методика физ.воспитания
5. Квапилик, Й. Сто советов / пер. с чешек. - М.: Физкультура и спорт, 1983. - 80 с: ил.- (Физкультура и здоровье).
6. 6. Колесов, Д. В., Марш, Р. Д. Основы гигиены и санитарии. - М: Просвещение, 1989.
7. Комплексная программа для учащихся 1-11 классов Лях В.И., Кофман Л.Б., Мэйнсон Г.Б.
8. Коростелев, Н. Б. Воспитание здорового школьника: пособие для учителя / под ред. В. Н. Кар-дашенко. - М.: Просвещение, 1986.
9. Кофман Л.Б. Настольная книга учителя.
10. Спортивные игры / под ред. Ю. И. Портных. - М.: ФиС, 1975.
11. Физическая культура: программа для общеобразовательных учреждений. - М.: Дрофа, 2005.
12. Физическая культура. ОБЖ: сборник материалов по реализации федерального компонента государственного стандарта общего образования в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области / авт.-сост. Е. И. Колусева. - Волгоград: Учитель, 2006.
13. Физическая культура в школе / под ред. З. И. Кузнецова. - М.: Просвещение, 1972. Чусов, Ю. Н. Закаливание школьников: пособие для учителя. - М.: Просвещение, 1983.
14. Янсон Ю.А. Физкультура в школе.
15. Гейхман, Трофимов, О. Н. Легкая атлетика в школе. - М.: ФиС, 1972
16. Контрольно измерительные материалы 1-4 класс